

# 龙门县龙门中学

---

## 龙门中学 2022 年足球专项生招生简章

### 学校概况

惠州市龙门县龙门中学坐落于龙门县城西林河畔，已有 93 年历史，现为惠州市知名学校，是龙门县唯一一所重点高中。龙门中学是首批全国青少年校园足球特色学校，惠州市足球传统项目学校，校园足球文化氛围浓厚，由专业足球教师专门管理足球特招生并长期聘任经验丰富的足球教练担任主教练。得益于龙门县教育局校园足球发展战略，足球已成为龙门一张亮丽的体育名片，龙门中学足球比赛成绩常年保持“市长杯”、“市长杯”足球比赛第一名；男子足球队已连续 9 年代表惠州市参加“省长杯”等足球赛事；近三年通过足球单招考试进入本科院校的有 12 人，2021 年叶智鹏被广州体育学院足球学院录取、吴倩晴被湖南师范大学录取。

为满足足球专项生的求学需求，进一步增强学校的办学特色，构建高水平、有特色的学校课程体系，培养专业足球人才，2022 年秋季我校计划招收 24 名有发展潜质、品学兼优的足球专项生。详情如下：

### 招生计划

24人，男女各12人。

## 招生方式

参加龙门中学组织的足球专业术科考试，结合“2022年惠州市中考成绩”择优录取。

## 招生范围

全市2022届初三应届毕业生。

## 招生条件

1. 具有较高的团队合作意识，无纹身、怪异发型。
2. 男生身高165cm（含165cm）以上，女生身高158cm（含158cm）以上。
3. 足球专业成绩一直保持较好水平，必须符合以下条件之一：
  - （1）在初中阶段获得国家足球三级运动员以上（含三级）等级证书。
  - （2）在初中阶段参加市级以上（含市级）足球比赛中获前八名或代表学校或社会团体参加省级以上（含省级）足球运动员。

## 报名资讯

1. 报名方式：考生于5月6日前扫描以下二维码进行报名。

2022年龙门中学足球特长生考试报名



扫描上方二维码，按照有关提示填写相关信息，填写完毕后，点击“**选择文件上传**”上传有关材料。

## 2. 上传材料

- (1)身份证或户口本原件扫描电子图片。
- (2)请各位考生自行购买人身意外伤害保险并上传保险证明截图。
- (3)以下两项须至少上传一项。

①国家三级足球运动员以上（含三级）等级证书。

②参加市级以上(含市级)足球比赛中获前八名的证书和比赛照片。

(4)考生必须保证所提交材料的真实性，否则，取消相关资格。

## 3. 审核通过名单公布时间、方式

2022年5月6日18:00在龙门中学微信公众号公布。

## 测试内容（考试评分标准见附件1）

### 1. 测试项目

#### （一）非守门员(总分100分)

类别	专项素质	专项技术	实战能力
考核指标	5X25米折返跑	绕杆射门	比赛

分值	30 分	30 分	40 分
----	------	------	------

## (二) 守门员(总分 100 分)

类别	实战能力	专项技术	
考核指标	比赛	掷远与踢远	扑接球
分值	40 分	30 分	30 分

## 2. 测试时间和地点

### (1)测试时间

2022 年 5 月 8 日下午 2: 30

### (2)测试地点

龙门县龙门中学：广东省惠州市龙门县环城西路 5 号。（在室内体育馆检录）

## 3. 测试所需证件

本人身份证（若无身份证，请携带户口簿原件）。

## 4. 疫情防控要求

进入校园凭考试前 14 天的《个人健康卡及安全测试承诺书》（[见附件 2](#)）和 24 小时核酸检测阴性证明（粤康码截图或纸质核酸检测报告），佩戴口罩，并配合体温检测，体温正常者方可入校。

## 录取办法

(一) 招生学校对报考本校的考生进行相关足球专项考核。足球专项考核成绩及中考文化课成绩达到录取标准后，按照报考志愿的顺序给予录取。

(二) 对具备二级运动员以上成绩(证书)或在初中阶段参加由教育、体育行政部门主办的省级以上比赛(分站赛除外)中获前八名(个人或团体)的考生，中考文化课分数可在市教育局公布的当年普通高中最低录取分数控制线基础上降低150分录取。其他考生经招生学校足球专项相关考核通过后，中考文化课分数可在市教育局公布的当年普通高中最低录取分数控制线基础上降低100分录取。

(三) 考生中考文化课成绩达标后，按照招生学校足球专项考试成绩由高到低进行录取。

## 术科入围名单公布

2022年5月9日通过龙门县龙门中学微信公众号公布术科入围名单。

## 其它事项

(1) 为确保自主招生工作公平、公正、公开，我校成立自主招生工作领导小组和纪检监察小组，对自主招生工作全过程进行严格监督，并接受市教育局纪检监察部门的监督检查。

(2) 开考15分钟后，考生不得入场。

(3) 其它未尽事宜，请拨打龙门中学招生咨询电话：(固定电话)

0752-7981622 移动电话：13428093393 钟老师、13928812448 陈教练。

(4) 未录满的足球专项招生指标将转为录取我校普通文化生。

附件 1: 龙门中学足球专项生考试方法与评分标准.docx

附件 2: 个人健康卡及安全测试承诺书.docx

可识别下图二维码，加入龙门中学足球专项生咨询群



陈大英：龙门中学足球教练员，亚足联 A 级教练员，前广东省足球中心教练员、前广东省队教练。



惠州市第六届市长杯男子足球队卫冕后合影



2021年惠州市第七届市长杯女子足球队赛后合影



2021年省长杯足球赛后合影



附件 1： 龙门中学 2022 年足球专项生考试方法与评分标准

附件 2： 个人健康卡及安全测试承诺书



## 附件 1: 龙门中学 2022 年足球专项生考试方法与评分标准

### 一、非守门员考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术	实战能力
考核指标	5X25 米折返跑	绕杆射门	比赛
分值	30 分	30 分	40 分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 专项素质

#### 5×25 米折返跑

1、考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试 1 次。

2、评分标准：见表 1

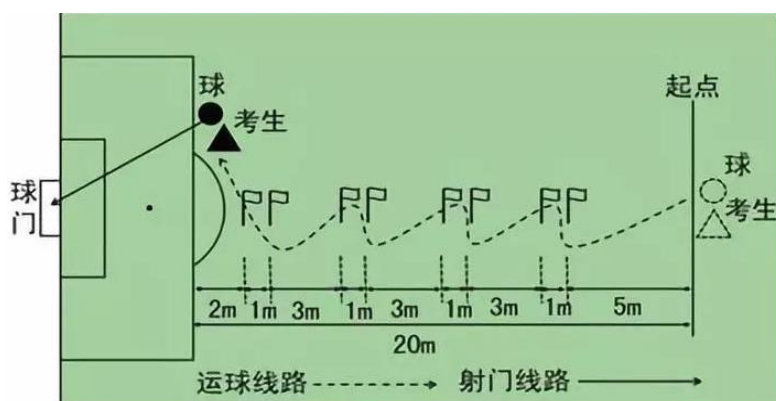
表 1 5×25 米折返跑评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
30	34.00	36.00	14	36.11-36.40	38.11-38.40
28	34.01-34.30	36.01-36.30	12	36.41-36.70	38.41-38.70
26	34.31-34.60	36.31-36.60	10	36.61-37.00	38.71-39.00
24	34.61-34.90	36.61-36.90	8	37.01-37.30	39.01-39.30
22	34.91-35.20	36.91-37.20	6	37.31-37.60	39.31-39.60
20	35.21-35.50	37.21-37.50	4	37.61-38.90	39.61-40.90
18	35.51-35.80	37.51-37.80	2	38.91-38.20	40.91-41.20
16	35.81-36.10	37.81-38.10	0	38.21-38.50	41.21-41.50

## (二) 专项技术

### 绕杆射门

(1) 考试方法：如下图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。



(2) 评分标准：见表 2

表 2 绕杆射门评分标准

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
30	9.20	11.00	14	10.61-10.80	12.41-12.60
28	9.21-9.40	11.01-11.20	12	10.81-11.00	12.61-12.80
26	9.41-9.60	11.21-11.40	10	11.01-11.20	12.81-13.00
24	9.61-9.80	11.41-11.60	8	11.21-11.40	13.01-13.20
22	9.81-10.00	11.61-11.80	6	11.41-11.60	13.21-13.40
20	10.01-10.20	11.81-12.00	4	11.61-11.80	13.41-13.60
18	10.21-10.40	12.01-12.20	2	11.81-12.00	13.61-13.80
16	10.41-10.60	12.21-12.40	0	12.01-12.20	13.81-14.00

## (三) 实战能力

- 1、考试方法：视考生人数分队进行比赛。
- 2、评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

**表3 足球实战能力评分细则**

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（8.5-7.6分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好心理状态稳定。
中（7.5—6分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（6分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

## 二、守门员考核指标与所占分值

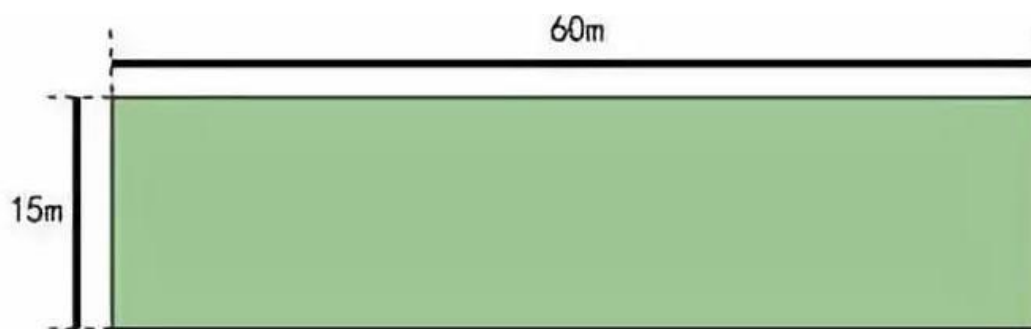
类别	实战能力	专项技术	
考核指标	比赛	掷远与踢远	扑接球
分值	40分	30分	30分

### （一）专项技术

#### 1、掷远与踢远

（1）考试方法：如下图所示，在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远3次（允许带手套进行），然后用脚踢远3次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成

绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



(2) 评分标准：见表 4

表 4 掷远与踢远评分标准

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女
30	75	60	14	59	44
28	73	58	12	57	42
26	71	56	10	55	40
24	69	54	8	50	35
22	67	52	6	45	30
20	65	50	4	40	25
18	63	48	2	35	20
16	61	46	0	30	15

## 2、扑接球

(1) 考试方法：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

(2) 评分标准：考评员参照扑接球评分细则（表 5），独立对考生进行技术技能评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 5 扑接球评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10-8.6分)	技术动作规范, 动作运用合理, 选位意识好, 身体移动快速、协调
良 (8.5-7.6分)	技术动作规范, 动作运用较合理, 选位意识较好, 身体移动快速、协调
中 (7.5—6分)	技术动作基本规范, 动作运用较合理, 选位意识尚可, 身体移动较快、较协调
差 (6分以下)	技术动作不规范, 动作运用不合理, 选位意识较差, 身体移动较慢、不协调

## (二) 实战能力

- 1、考试方法：视考生人数分队进行比赛。
- 2、评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表6），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表6 守门员实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10-8.6分)	战术意识水平表现突出, 攻守职责完成很好, 具有很好的阅读比赛能力; 对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范; 比赛作风顽强、心理状态稳定。
良 (8.5-7.6分)	战术意识水平表现良好, 攻守职责完成良好, 具有良好的阅读比赛能力; 对抗情况下技术动作运用较合理, 完成动作较规范; 比赛作风良好心理状态稳定。
中 (7.5—6分)	战术意识水平表现一般, 攻守职责完成一般, 阅读比赛能力一般; 对抗情况下技术动作运用基本合理, 完成动作基本规范; 比赛作风较好、心理状态有波动。
差 (6分以下)	战术意识水平表现差, 攻守职责不清楚, 不具有基本阅读比赛的能力; 对抗情况下技术动作运用不合理, 完成动作不规范; 比赛作风一般、心理状态不稳定。

附件 2：个人健康卡及安全测试承诺书

活动名称：							
学校全称：				所属县（区）：			
姓名：		性别：		联系电话：			
日期	体温 °C	本人及家人身体是 否有发热、咳嗽等 症状		是否去过中高风险 地区		粤康码信息	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
月 日		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>	红码 <input type="checkbox"/> 绿码 <input type="checkbox"/> 无码 <input type="checkbox"/>	
本人及家人身体不适情况、接触中高风险地区人员情况							
本人承诺	本人承诺：我将如实填写健康卡，如有发热、乏力、咳嗽、呼吸困难、腹泻等病状出现，将及时向报名单位报告，并立即就医。我将按要求，每天如实上报健康信息及相关情况。如因隐瞒病情及接触史，引起影响公共安全的后果，本人将承担相应的法律责任，自愿接受《治安管理处罚法》《传染病防治法》和《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》等法律法规的处罚和制裁。						

